



TAGESAKTIVITÄTEN

MONTAG BIS FREITAG

Vormittags-Workshop: 09:00–11:30 Uhr
Nachmittags-Workshop: 14:00–17:00 Uhr
 Mittag- & Abendessen nach Vereinbarung möglich

MONTAG



Gedächtnis & Orientierung

Wir trainieren unser Gedächtnis, fördern die Orientierung und halten Geist und Seele in Balance.



DIENSTAG



Kreativtag

Wir gestalten, basteln und erschaffen Schönes - mit Farben, Ideen und ganz viel Freude.



MITTWOCH



Aktiv & Bewegung

Gemeinsam in Bewegung bleiben - mit Übungen, Spielen und Aktivitäten für Körper und Wohlbefinden.



DONNERSTAG



Kochen & Backen wie früher

Wir kochen und backen nach traditionellen Rezepten - wie in alten Zeiten.



FREITAG



Zeit für Herz & Seele

Geschichten, Musik, Gespräche und kleine Auszeiten - für das, was uns guttut.



*Miteinander.
 Füreinander.
 Den Tag genießen.*

☎ 0664-93400621

10€/h
 inkl. Getränke,
 Snacks &
 Materialien



*Wir freuen uns
 auf dich!*