

Die Marktgemeinde Kobenz informiert über das aktuelle Bewegungs- und Sportangebot für 2019/20 in der Gemeinde Kobenz und lädt ein:

In der Mehrzweckhalle:

Montag 07:10 – 08:10 Uhr	<u>Kräftigung und Aerobic</u>	Kursleitung: Pavlina Zechner 0664/35 43 097
Montag 17:30 – 19:30 Uhr	<u>Fit & Gesund</u>	Kursleitung Mag.Christian Hartleb 0664/45 06 546
Montag 19:30 – 20:30 Uhr	<u>Kneipp Turnen</u> Pilates und Präventive Wirbelsäulengymnastik mit Franz Einstieg ist jederzeit möglich, 1 Std. gratis Schnuppern, für Mitglieder € 41,- und für Gäste € 61,- im Halbjahr	Kursleitung Franz Perwein 0677/61 078 483
Dienstag 07:40 – 08:55 Uhr	<u>YOGA für Erwachsene</u> Einstieg jederzeit möglich – 10 Einheiten € 125,-	Kursleitung: Christa Ofner 0680/50 10 104
Dienstag 09:00 – 10:00 Uhr	<u>Krabbelkäfer – Turnen</u> Für Kleinkinder zwischen 10 Monate und 2 Jahren Einstieg jederzeit möglich – 10 Einheiten € 75,-	Kursleitung: Christa Ofner 0680/50 10 104
Dienstag 19:00 – 20:00 Uhr	<u>Kräftigung und Aerobic</u>	Kursleitung: Pavlina Zechner 0664/35 43 097
Mittwoch 18:30 – 20:00 Uhr	<u>Damen Turnen</u>	Ansprechperson: Ingrid Loibnegger 0664/20 71 371
Mittwoch 20:00 – 22:00 Uhr	<u>Volleyball</u>	Ansprechperson: Birgit Winter 0664/75 035 469
Donnerstag 07:10 – 08:10 Uhr	<u>Kräftigung und Aerobic</u>	Kursleitung: Pavlina Zechner 0664/35 430 97
Donnerstag 15:00 – 17:00 Uhr	<u>Eltern-Kind-Turnen</u> Beginn 03. Oktober – je 8 Einheiten Für Kinder ab 2 Jahren Anmeldung im EKIZ Kobenz 03512/71 322	Kursleitung: Nicole Piber EKIZ Aichfeld
Freitag 08:30 – 10:00 Uhr	<u>Yoga und Anderes</u> Schnupperstunde jederzeit möglich	Kursleitung: Wilding Eleonore 0650/75 36 033



Marktgemeindeamt

8723 Kobenz, Marktplatz 1
Tel.: 03512/82 560 • Fax: 03512/82 560-13
E-Mail: gde@kobenz.gv.at

Kobenz

**Gesunde
Gemeinde**

gemeinsam gestalten



Im Haus der Vereine in Raßnitz:

Montag 17:00 – 18:00 Uhr	<u>Kinder YOGA</u> Einstieg jederzeit möglich – 10 Einheiten € 75,-	<u>Kursleitung:</u> Christa Ofner 0680/50 10 104
Mittwoch 18:30 – 20:00 Uhr	<u>YOGA</u> Start 16. Oktober – nähere Infos bei Katrin Rainer	<u>Kursleitung:</u> Katrin Rainer 0699/19 560 876

Tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes und nehmen Sie das Angebot an!

Für die Marktgemeinde Kobenz
Der Bürgermeister Eva Leitold